

Zrelaksuj się, odzyskaj siły i nabierz energii

Wskazówki dotyczące podnoszenia wydajności, do wykorzystania w pomieszczeniu socjalnym



Według badania firmy Staples z 2014 r., 90% pracodawców zachęca pracowników do robienia sobie przerw. Dlaczego więc ponad jedna czwarta pracowników rezygnuje z tej możliwości?

Jednym z powodów może być samo pomieszczenie socjalne.

Promuj robienie przerw w pracy

Pomieszczenie socjalne to coś więcej niż stanowisko do dolewania kawy. To miejsce, do którego udają się pracownicy, aby odpocząć, porozmawiać oraz podzielić się pomysłami. Badania dowiodły zaś, że robienie przerw w pracy faktycznie zwiększa produktywność, a ponad 85% pracowników podaje, że regularne robienie przerw pomaga im w skupieniu się na pracy. Możliwość pokrzepienia się jest kluczowa dla poziomu zadowolenia pracowników – zadbaj o dobrą jakość przerw w pracy i uczyni z nich część kultury firmy.

Elastyczność w pracy i podczas przerw

Nawet jeśli pomieszczenie socjalne jest przyjaznym miejscem i zachęca do działania, to puste szafki mogą uniemożliwić pracownikom wykorzystanie w pełni jego możliwości. Dobrze wyposażone miejsce w naturalny sposób zachęca do robienia przerw oraz pozwala pracować wygodnie o każdej porze dnia. Jednym z najlepszych rozwiązań są zdrowe przekąski lub napoje oraz produkty Sprawiedliwego Handlu, które promują wartości firmowe, jak również utrzymanie miejsca w czystości i jego dobra organizacja.

Również Ty zasługujesz na to, aby odetchnąć

Wszystko to brzmi świetnie, ale możesz nie mieć nieograniczonej liczby godzin, którą poświęcisz na zamienienie swojej spizarki w kopalnię produktywności? U nas możesz zaopatrzyć się w jedzenie oraz niezbędne elementy pomieszczenia socjalnego w ramach stałego zamówienia. W ten sposób proces zaopatrzenia stanie się prostszy, a firma zapłaci mniej. Ty również możesz odetchnąć!



Zrób sobie przerwę i wróć do pracy

Urządzenia kuchenne

Ponieważ czas między godziną 9 a 17 mija bardzo szybko, ważne jest, aby wyposażyć kuchnię w urządzenia potrzebne pracownikom w celu normalnego funkcjonowania. Od niezawodnej mikrofalówki na potrzeby obiadów w biurze po będący w stanie sprostać wymaganiom pracowników ekspres do kawy, które pozwolą pracownikom poczuć się w biurze jak w domu.

Przekąski i napoje

Liczy się pierwsze wrażenie. Warto więc powitać gości i partnerów biznesowych przekąskami, dobrą kawą oraz odświeżającymi napojami. Inwestuj w poczęstunek, który przyniesie zarówno krótkoterminowe, jak i długoterminowe korzyści.

Nakrycie stołu

Od przyjęć po konferencje, pracownicy powinni być przygotowani na każdą okazję i mieć dostęp do czystych kubków, talerzy i sztućców. Można wybrać artykuły jednorazowego użytku z linii Sustainable Earth by Staples i przyczynić się do ochrony środowiska.



Przyciągaj talenty i podnoś morale

Ważne jest, aby podążać za trendami wyznaczanymi przez pracowników. Pokolenie „millenialsów”, decydując się na miejsce pracy, zwraca uwagę na dodatkowe przywileje. Dobrze wyposażone pomieszczenie socjalne to ważny sposób na przyciągnięcie nowych talentów. Co można więc zrobić, aby wyróżnić się z tłumu?

Ugaś pragnienie

- Zwiększanie produktywności w dynamicznym środowisku pracy w dużej mierze zależy od dostępności płynów. Według badań naukowych picie odpowiedniej ilości wody znacznie podnosi poziom energii, pomaga zwalczać stres oraz wspomaga pracę mózgu i usprawnia procesy myślowe.
- Badania pokazują, że 85 mln ludzi ma w zwyczaju opuszczać biuro każdego dnia, aby móc napić się kawy. Wyposażenie pomieszczenia socjalnego w herbaty i kawy najnowszych marek to dobre rozwiązanie zarówno dla pracownika, jak i pracodawcy.

Promuj zdrowie

- Kierownicy otrzymują coraz więcej próśb o udostępnienie zdrowych przekąsek w pomieszczeniu socjalnym zamiast czekolady, czipsów oraz cukierków. Większość pracowników preferuje małe, niskokaloryczne porcje produktów bogatych w składniki odżywcze.
- Wybierając przekąskę, pracownicy zazwyczaj mają ochotę na coś lekkiego i łatwo dostępnego, co można przekąsić w drodze. Segment ten został prześląknięty przez duże marki żywnościowe, które oferują gotowe pudełka z jedzeniem dostosowanym do aktywnego stylu życia.



86%

pracowników powiedziało, że robienie sobie przerw zwiększa ich produktywność w trakcie pracy.

56%

pracowników powiedziało, że zaopatrzenie pomieszczenia socjalnego w ich ulubione przekąski sprawiłoby, że poczuliby się bardziej doceniani.



17%



pracowników korzysta z pomieszczenia socjalnego, aby robić sobie krótkie, pozwalające na odzyskanie sił przerwy.

Szukasz więcej inspiracji? Skontaktuj się ze swoim opiekunem klienta lub odwiedź order.staplesadvantage.pl